

9 mars / 2017

Karl Olive

Maire de Poissy

Vice-président du Conseil départemental des Yvelines

2^e Vice-président de la communauté urbaine Grand Paris Seine & Oise



Avec le Coaching Santé : une conférence sur les bons réflexes santé pour les agents de la Ville

Mardi 14 mars, dans le cadre du dispositif "Poissy Bien-Être" mis en place par la municipalité, les agents de la Ville pourront assister à une conférence sur le thème "Bien manger et bouger de A à Z", proposée par le service de Coaching Santé de la Caisse primaire d'assurance maladie (CPAM) des Yvelines.

Mis en place le 16 janvier dernier en lien avec les partenaires sociaux, la médecine du travail et la CPAM, "Poissy Bien-Être" permet aux agents de la collectivité de bénéficier, sur leur temps de travail et sur la base du volontariat, de deux heures de pratique sportive hebdomadaire. Ce dispositif novateur s'inscrit dans un plan d'amélioration des conditions de travail et de lutte contre l'absentéisme porté par la municipalité. Environ 200 agents sont aujourd'hui inscrits à l'une des six activités proposées (gym d'entretien, marche, marche nordique, natation, aquajogging, aquagym), toutes animées par des professionnels du sport de la Ville (éducateurs brevetés, maître-nageur...).

En partenariat avec le Coaching Santé, ces séances de sport s'accompagneront, lors de chaque cycle, d'une conférence d'information et de sensibilisation sur les bons réflexes santé, les bonnes habitudes à prendre en termes de nutrition, de posture au travail... Mardi 14 mars, au théâtre Molière, lors de la conférence "Bien manger et bouger de A à Z", les agents de la collectivité pourront ainsi échanger, sur le temps de travail, avec un diététicien et préparateur physique pour mieux identifier les facteurs de risques et optimiser leurs habitudes de vie.

• Conférence "Bien manger et bouger de A à Z" avec le Coaching Santé, mardi 14 mars de 12h à 14h au théâtre Molière, place de la République.