

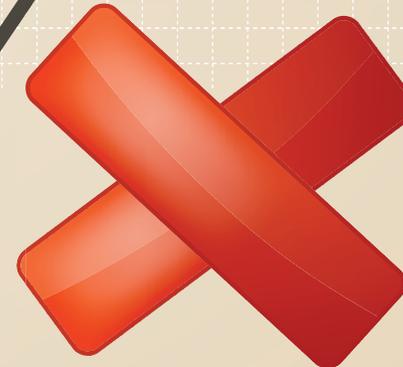
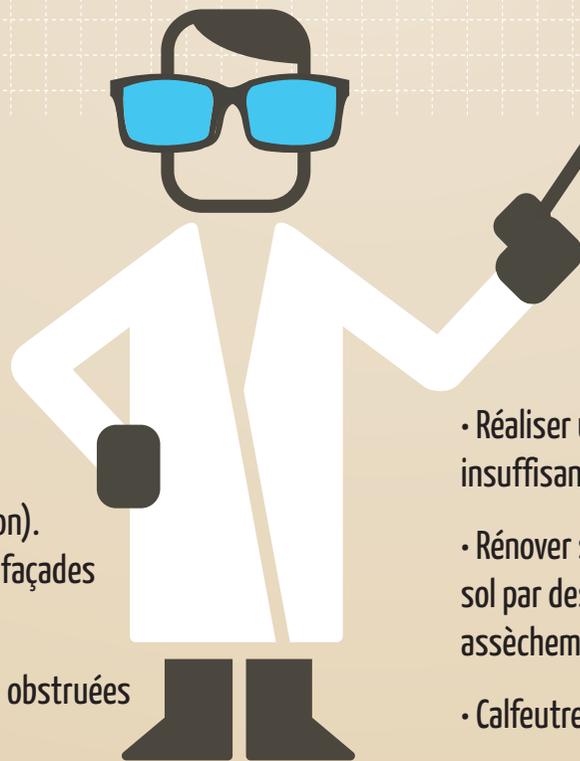
# CONSEILS



*À mettre en place :*

- **Isoler** tous les murs, la couverture ou les combles en évitant les ponts thermiques (éléments de la construction plus froids et favorisant la condensation). Réparer les fissures : appuis de fenêtres, terrasses, façades au vent, parois de douche...

- **Aérer** et vérifier l'efficacité des ventilations : grilles obstruées par la poussière ou encrassées par des graisses. Il faut ouvrir les fenêtres même par temps de pluie ou de brouillard, l'air extérieur s'assèche lorsqu'il rentre dans l'atmosphère chaude du logement et il est plus facile à chauffer qu'un air saturé d'humidité. Lors de la toilette, la cuisine ou l'utilisation d'un autocuiseur, aérer ou mettre la Ventilation Mécanique Contrôlée (VMC) sur le débit maximum.
- **Chauffer** en continu et vérifier le bon fonctionnement de l'installation.



*À proscrire !*

- Réaliser une isolation sans l'avis d'un professionnel avec des matériaux isolants insuffisants ou inadaptés
- Rénover superficiellement (ex. : vouloir stopper l'apparition d'eau en provenance du sol par des enduits étanches, recouvrir les murs sans ventilation permanente ou assèchement complet...)
- Calfeutrer les portes et les fenêtres en l'absence d'autres modes d'aération
- Obturer ou laisser s'encrasser les grilles d'aération
- Sécher le linge dans le logement en l'absence d'une ventilation correcte
- Chauffer insuffisamment un logement ou uniquement pendant les heures d'occupation...