

## LA MAISON BLEUE

Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h15  
et de 13h45 à 17h30.  
25ter, avenue du Cep  
78300 Poissy  
Tél. 01 30 65 56 60

# Animations des aînés



PROGRAMME DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2017

## Chères Pisciacaises, Chers Pisciacais,

Pour nos Aînés également, septembre marque la rentrée, avec le retour des activités proposées par la Maison Bleue. Jusqu'en décembre, cette structure qui vous est dédiée, a concocté un programme varié, susceptible de satisfaire toutes les envies.

Vous aurez l'embarras du choix entre les différents ateliers, les randonnées et marches bleues, les nombreux rendez-vous gastronomiques, ludiques et dansants, sans oublier les très appréciées festivités de fin d'année et les traditionnelles sorties mensuelles. Parmi celles-ci, la découverte de l'univers de la Garde républicaine sera à n'en pas douter exceptionnelle.

Pour certains, cette rentrée peut aussi être l'occasion de... partir en vacances : trois séjours sont proposés avec des destinations aussi différentes qu'attractives : la Bretagne, les Baléares et la Corse !

À noter également une nouveauté en ce mois de septembre : du jardinage sera bientôt possible dans un espace mis à disposition des aînés de la Maison Bleue et de la résidence Les Ursulines.

Enfin, ce quatrième trimestre est marqué par un rendez-vous incontournable pour la ville de Poissy, la Semaine bleue. Une semaine qui vous est entièrement consacrée et dont le programme complet vous sera exposé très prochainement.

Plus que jamais nous sommes à votre écoute et à vos côtés afin que Poissy reste une ville où il fait bon vieillir.

## CRÉATIFS, SPORTIFS, CUISINIERS, VOYAGEURS, DANSEURS...

### LA VILLE SOUHAITE UNE BELLE RENTRÉE À TOUS SES AÎNÉS !



### Karl Olive

Maire de Poissy  
Vice-président de la Communauté urbaine  
Grand Paris Seine & Oise  
Vice-président du Conseil départemental  
des Yvelines



### Aline Smaani

Conseillère municipale déléguée aux Aînés  
et à la Famille

#### RÉSIDENCE LES URSULINES

Jeux de société du lundi  
au vendredi, de 14h à 17h15.  
27, avenue des Ursulines  
78300 Poissy  
Tél. 01 39 65 22 48

#### CLUB TOUHLADJIAN

Mardi et jeudi,  
de 14h à 17h10.  
1, rue Robert-Schumann  
78300 Poissy  
Tél. 01 39 65 58 59



#### Mini-bus

Du lundi au vendredi de 9h à 12h  
et de 14h à 16h30 sur rendez-vous  
Tél. 01 30 65 56 60

## RÉUNIONS CHANTONS ENSEMBLE

À la résidence  
Les Ursulines  
au 27, avenue des  
Ursulines de 14h à 16h.

### DATES :

- > Mardi 5 septembre
- > Mardi 7 novembre
- > Mardi 5 décembre

Inscription indispensable  
à la Maison Bleue  
jusqu'à la veille  
de la manifestation.

## ATELIERS PÂTISSERIES

À la Maison Bleue  
de 9h à 12h.

### DATES :

- > Mardi 5 septembre :  
brioche tressée
- > Mardi 7 novembre :  
gâteau magique
- > Mardi 5 décembre :  
buche de Noël

Inscription indispensable  
jusqu'au vendredi  
précédant l'atelier.  
Places limitées.

## APRES-MIDI DANSANT

Tous les mardis, hors  
vacances scolaires,  
de 14h à 16h au Centre  
André-Malraux.

Inscription indispensable  
à la Maison Bleue  
jusqu'au jeudi précédent.

## LOTO

Vendredi 1<sup>er</sup> décembre  
à 14h30 à la Résidence  
Les Ursulines : ouverture  
des portes à 14h  
Participation financière  
demandée à régler au  
moment de l'inscription :  
Pour 1 carton : 2€.  
Pour 3 cartons : 5€.

Inscription indispensable  
à la Maison Bleue  
du 2 au 24 novembre.  
80 pers. maxi.

# RANDONNÉES PÉDESTRES

## DÉPART À 10H DE LA MAISON BLEUE

**A SAVOIR** Ne pas oublier la carte d'identité pour chaque activité et sortie. Pour les personnes ayant des difficultés à se déplacer et souhaitant uniquement déjeuner au restaurant, possibilité de s'inscrire et de rejoindre le groupe par le transport de la Ville. Réservation à la Maison Bleue.



### Inscription jusqu'au 8 septembre

Les pique-niques seront à déposer à la Maison Bleue à 10h et seront apportés directement au château de Villiers.

Marche en aval des bords de seine.

Lieu du déjeuner : pique-nique au château de Villiers.



### Inscription jusqu'au 22 septembre

Marche en direction du Golf de la forêt de Saint-Germain-en-Laye.

Lieu du déjeuner : Résidence des « Ursulines » (ticket à vous procurer à la Sogères en mairie au prix de 7€40 le ticket et à déposer à la Maison Bleue).

#### Menu :

Entrée : Salade de piémontaise à la dinde  
Plat : Cuisse de canette rôtie accompagnée de navets sautés  
Fromage : Camembert sur lit de salade  
Dessert : fruit de saison  
Eau, café



### Inscription jusqu'au 3 novembre

Circuit en forêt vers le parc de la Charmille.

Lieu du déjeuner: restaurant « Rendez-vous des Bretons ». Participation financière demandée de 23€/personne à régler sur place.

#### Menu :

Apéritif : kir  
Entrée : au choix sur plateau  
Plat : pintade accompagnée de frites et poêlée de légumes  
Dessert : au choix sur plateau  
Quart de vin, eau, café



### Inscription jusqu'au 1<sup>er</sup> décembre

Circuit forêt vers les Loges.

Lieu du déjeuner restaurant « le Via Venetto ». Participation financière demandée de 25€/personne à régler sur place.

#### Menu :

Apéritif : Sangria ou cocktail de fruits sans alcool  
Entrée : Saumon fumé  
Plat : Roti de bœuf et ses pommes de terre à l'ail maison  
Dessert : Charlotte aux fruits frais de saison  
Café ou thé à la menthe, quart de vin



## THÉ DANSANT



### Inscription indispensable à la Maison Bleue du 4 au 22 septembre 2017, places limitées.

Participation financière demandée à régler au moment de l'inscription : 5€ pour les Pisciacais ou 7€ pour les non Pisciacais.

Heure et lieu de départ : 13h30 de la résidence des « Ursulines ».

Heure : De 14h à 17h

Lieu : Salle annexe du château de Villiers.

Transports mis à disposition pour se rendre au château de Villiers.



### Inscription indispensable à la Maison Bleue du 4 au 22 décembre, places limitées.

Participation financière demandée à régler au moment de l'inscription : 5€ pour les Pisciacais ou 7€ pour les non Pisciacais.

Heure : De 14h à 17h

Lieu : Résidences les Ursulines avec Sophie Minot



## SORTIES MENSUELLES



### LIEU : DOMAINE DE VILLARCEAUX MARCHÉ DE 3KM ET DÉJEUNER AU RESTAURANT « LA BERGERIE »

**Heure de départ :** 10h30 de la Résidence des « Ursulines ».

**Retour prévu :** 17h30.

**Dates d'inscriptions :** lundi 25 et mardi 26 septembre.

**Paiement de l'activité :** mercredi 27 septembre.

**Participation financière demandée :** 36€ par personne.

Pour le déjeuner, le restaurant ne propose que des produits biologiques issus de l'exploitation agricole. Le repas est confectionné avec des produits de saison. Le menu sera composé d'un apéritif, un plat, un dessert, et un café. (1/4 de vin, eau plate et gazeuse pendant le repas). Celui-ci vous sera communiqué au moment des inscriptions. Attention, places limitées.



### AQUARIUM DE PARIS GOUTER SUR PLACE

**Heure départ :** 13h de la Résidence des « Ursulines ».

**Retour prévu :** 17h.

**Dates d'inscriptions :** mercredi 18 et jeudi 19 octobre.

**Paiement de l'activité :** vendredi 20 octobre.

**Participation financière demandée :** 29€ par personne.

**Gôter :** Tarte aux pommes, boissons au choix (café, thé, chocolat, soda, jus de fruit, ou eau). Attention, places limitées.



### LA GARDE RÉPUBLICAINE, AU CŒUR DE LA CAVALERIE. VISITE GUIDÉE DU SITE ET DU MUSÉE LE MATIN PUIS DÉJEUNER AU RESTAURANT



Déplacement en train et en métro. Toutes les modalités de cette sortie vous seront communiquées au moment des inscriptions.

**Dates d'inscriptions :** lundi 6 et mardi 7 novembre.

**Paiement de l'activité :** mercredi 8 novembre.

**Participation financière demandée :** 48€/personne hors transport. Attention, places limitées.

#### Menu

Apéritif : kir

Entrée : Salade de chèvre chaud

Plat : Bœuf bourguignon accompagné de sa purée

Dessert : Tarte normande

¼ de vin en pichet, café, eau en carafe.

## SORTIES À LA DEMI-JOURNÉE



### VISITE COMMENTÉE DE LA DISTILLERIE DU NOYAU DE POISSY

**Heure départ :** 14h de la Maison Bleue

**Dates d'inscriptions :** mercredi 25 et jeudi 26 octobre

**Paiement de l'activité :** vendredi 27 octobre

**Participation financière**

**demandée :** 12 € par personne.

Places limitées à 25 personnes

### À NE PAS OUBLIER !

#### > JOURNÉE LIBRE À CABOURG

Vendredi 8 septembre

Lieu de départ :

Résidence des Ursulines

Horaire du départ :

8h30, rdv à 8h15.

#### > SÉJOUR EN BRETAGNE Du 11 au 18 septembre

#### > SÉJOUR AUX BALÉARES Du 20 au 27 septembre

#### > SÉJOUR EN CORSE Du 14 au 21 octobre



### JOURNÉE SHOPPING AU CARREFOUR DE CHAMBOURCY

Inscription indispensable à la Maison Bleue. Places limitées.

**Lieu départ :**

Résidence des Ursulines à

10h30. Retour vers 16h.

Déjeuner

libre sur place.



# ÉVÉNEMENTS

## LA SEMAINE BLEUE

DU 2 AU 6 OCTOBRE

« Faire société ». Toutes les activités proposées seront sur inscriptions. Programme disponible **début septembre**.

## FESTIVITÉS

### DE FIN D'ANNÉE

Le programme des festivités de fin d'année vous sera communiqué **à partir du 16 octobre**. Renseignement à la Maison Bleue.

## TOURNOI DE BELOTE

**VENDREDI 15 SEPTEMBRE À PARTIR DE 14H. DÉBUT DU TOURNOI À 14H30.**

La Maison Bleue en partenariat avec la Résidence des Ursulines organise un tournoi de belote individuel ouvert aux initiés avec un lot pour les trois premiers. Inscription et renseignement à la Résidence « les Ursulines » et à la Maison Bleue.

## COURS DE MADISON

**JEUDI 21 SEPTEMBRE À 10H À LA RÉSIDENCE DES URSULINES.**

Des cours de «Madison» ouverts aux débutants et aux initiés vont être organisés par les animateurs de la Maison Bleue et de la résidence des « Ursulines ». Inscription indispensable à la Maison Bleue.



## LE RENDEZ VOUS GASTRONOMIQUE

Inscription indispensable à la Maison Bleue du 13 septembre au 13 octobre.



Déjeuner au restaurant « L'ÉPICURIEN ». Participation financière demandée : 29€/personne, règlement sur place.

Places limitées à 40 personnes

Menu :

Apéritif : kir ou bière 25 cl ou jus de fruit

Entrée : Brick de thon à la catalane

Plat : Poisson du jour accompagné de sa purée de patate douce à la crème de crustacés

Dessert : Robespierre au coulis de fruits rouges (spécialité maison)

Une bouteille de vin pour quatre, eau en carafe

Café ou thé

## LE CAFÉ DE L'AMITIÉ

Inscription indispensable à la Maison Bleue. Places limitées.

• **Mercredi 27 Septembre à 15h30 à la Maison Bleue** : avec l'intervention de Santé Active, sur le thème de la vaccination.

• **Jedi 28 Décembre à 9h30 à la Maison Bleue** : atelier culinaire « Comment faire un repas de fête avec un petit budget ? », suivi d'une dégustation.

La participation financière vous sera communiquée lors de l'inscription



## MALRAUX-ANNIV'

Inscription à la Maison Bleue, places limitées.

**Départ** : 14h de la Résidence des Ursulines.

**Retour prévu** : 17h.

Participation aux ateliers gâteaux, décoration de la salle et dégustation du goûter avec les enfants d'André-Malraux.

## JARDINAGE

Un jardin a été mis à la disposition des aînés de la Maison Bleue et de la résidence des Ursulines. Une première réunion pour information se tiendra le **jeudi 7 septembre à la Maison Bleue à 14h30**.

## ACTIVITÉ CRÉATIVE

Inscription indispensable à la Maison Bleue à partir du 29 septembre.

La participation financière vous sera communiquée lors de l'inscription.

Païement demandé à l'inscription.

**Lieu** : Maison Bleue de 14h à 17h.

**Jedi 28 septembre** : scrapbooking.

**Les jeudis 12, 19 octobre** : création d'un banc en mosaïque (prévoir l'achat du banc).

**Jedi 9 novembre** : finitions du banc en mosaïque.

**Les jeudis 16, 23 novembre** : création d'un arbre généalogique (apporter des portraits de famille).

**Jedi 30 novembre** : scrapbooking.

Activité ouverte à tous. N'oubliez pas votre matériel, ciseaux, photos, tissu, carton, papier peint, etc.

## ACTIVITÉ MANUELLE

Inscription indispensable à la Maison Bleue à partir du 29 septembre.

La participation financière vous sera communiquée lors de l'inscription

Païement demandé à l'inscription

**Mardi 10 octobre de 14h à 16h** : personnalisation d'un réveil matin.

**Mardi 19 décembre 2017 de 14h à 16h** : fabrication d'objets de Noël en plâtre.

## ACTIVITÉ CULINAIRE ET DÉJEUNER

Inscription indispensable à la Maison Bleue à partir du 29 septembre. Places limitées à 6 personnes.

**Mardi 31 octobre à 9h** (tarif à l'inscription).

Entrée : Pain de courgettes

Plat : Poulet au curry lait de coco et noix de cajou

Dessert : Mousse au citron et au Mascarpone

Eau, café

## Renseignements

Pour l'ensemble des activités, même gratuites, proposées par la Maison Bleue, merci de bien vouloir respecter les dates d'inscriptions et de paiement, mentionnées sur le Programme.

Pour les randonnées : Certificat médical d'aptitude à la marche obligatoire, prévoir une paire de chaussures adaptées et une protection selon la météo.